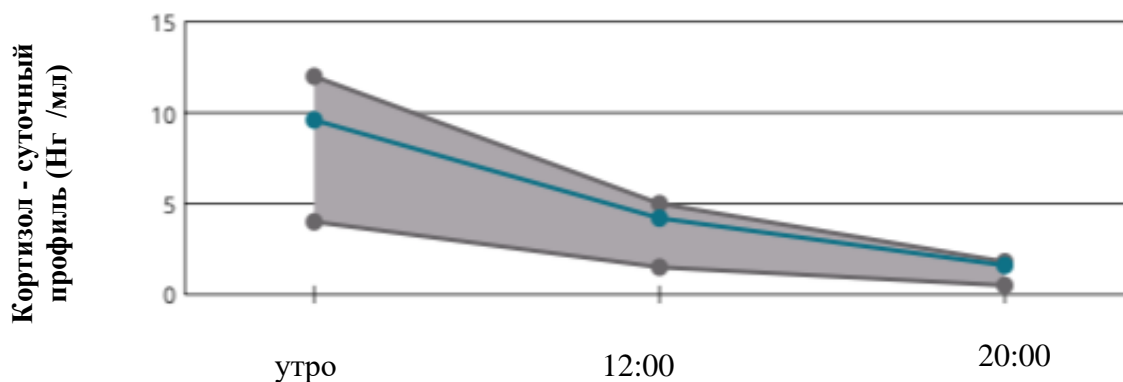


РЕЗУЛЬТАТЫ

▼ Результат ■ Референсный диапазон ■ Вне допустимого диапазона

Протестированный параметр	РЕЗУЛЬТАТ	Референсный диапазон	Единица измерения	Оценка	Предварительный вывод
Серотонин	279	100-225	Мкг/г креатинина	высокий	недоступен
ГАМК (GABA)	16.1	1,5-8,0	Мкмоль/г креатинина	высокий	недоступен
Глутамат	12.0	8-30	Мкмоль/г креатинина	нормальный	недоступен
Креатинин	80.7	-	Мг/ дл	Исходная величина	недоступен
Катехоламины					
Допамин	162	125-250	Мкг/г креатинина	нормальный	недоступен
Норадреналин	13	25-55	Мкг/г креатинина	пониженный	недоступен
Адреналин	0.9	3-12	Мкг/г креатинина	пониженный	недоступен
Норадреналин/Адреналин коэф.	14.5	3-7	-	высокий	недоступен
Кортизол - суточный профиль					
Кортизол (утро)	2.9	4,0-12,0	Нг/мл	пониженный	недоступен
Кортизол (12:00 часов)	2.2	1,5-5,0	Нг/мл	нормальный	недоступен
Кортизол (20:00 часов)	2.1	0,5-1,8	Нг/мл	высокий	недоступен
DHEA - суточный профиль					
DHEA (утро)	951.8	54-412	Пг/мл	высокий	недоступен
DHEA (20:00 часов)	156.8	23-179	Пг/мл	нормальный	недоступен



ДАЛЬНЕЙШИЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

В основном, следующие дифференциально-диагностические отправные точки возникают в случаях нейротрансмиттерного дисбаланса:

Некоторые микроэлементы и аминокислоты являются незаменимыми кофакторами для синтеза нейротрансмиттеров.

Кроме того, стресс часто приводит к желудочно-кишечной дисфункции. Таким образом, дефицит нейротрансмиттеров может быть результатом нарушений всасывания питательных веществ. Именно так здоровье кишечника играет центральную роль в любой терапии стресса и дисбаланса нейромедиаторов. Особенно, когда кишечные проблемы присутствуют в случаях пониженных уровней нейротрансмиттеров, следует рассмотреть восстановление кишечника (см. Также: Терапевтическая помощь ориентации, восстановление кишечника).

Воспаление является одной из наиболее распространенных причин дефицита серотонина. В случае воспаления триптофан, основной компонент для синтеза серотонина, используется преимущественно для синтеза кинуренина. Это означает, что меньше или слишком мало его остается для синтеза серотонина. Следовательно, причина воспаления должна быть исследована в случаях дефицита серотонина. Пищевая аллергия IgG может быть одной из причин хронического воспаления. Непереносимость фруктозы и лактозы также связана с дефицитом серотонина из-за снижения абсорбции триптофана.

Индикация	Диагностика	Материал	Параметры	Процедура
Непереносимость 3 типа на IgG (иммунокомплексная реакция)	ImuPro Полный	сыворотка	Концентрация специфических антител IgG против пищевых продуктов, бактерисов, грибов	ИФА (Иммуно Ферментный Анализ)
Непереносимость гистамина	ДАО(ДиАминоОксидазе)	сыворотка	Концентрация диаминоксидазы	ИФА (Иммуно Ферментный Анализ)

Корреляции, изображенные выше, не привязаны к каким-либо существующим результатам и применяются в целом. В соответствии с индивидуальными результатами, а также симптомами пациента, лечащий терапевт решает, какой из упомянутых выше вариантов может стать следующим рекомендуемым шагом.

СЕРОТОНИН (Общее описание)

Серотонин, также называемый «гормоном счастья», является важным веществом-посредником в мозге и создается в центральной нервной системе, а также в слизистой оболочке кишечника.

Серотонин по существу отвечает за наши эмоции. Действуя вместе с адреналином и дофамином, он поднимает настроение и контролирует мотивацию. Он также обладает расслабляющим, захватывающим сон и антидепрессивным эффектом. Кроме того, он участвует в регулировании чувства сытости и чувствительности к боли. Серотонин также влияет на основные функции кишечника и всасывание питательных веществ через кишечник.

Первоначально промежуточное вещество, 5-НТР (5-гидрокситриптофан), получают из аминокислоты триптофана. Исходя из этого, серотонин производится на втором этапе, для которого необходим витамин В6. Из серотонина образуется мелатонин "гормон сна". Следовательно, дефицит серотонина может привести к дефициту мелатонина и, следовательно, к нарушению сна.

Основной компонент серотонина, триптофан, употребляется в пищу. Следующие продукты содержат особенно большое количество триптофана:

Соевые бобы и бобы мунг, арахис, кешью, семена подсолнечника, некоторые виды сыра (например, пармезан, эмменталь, эдам, бри, камамбер, грюйер), яйца, мясо, рыба (в частности тунец, лосось, скумбрия и форель), овсянка и зародыши пшеницы.

Особенно большое количество витамина В6 содержится в следующих продуктах питания: цельнозерновые продукты, картофель, бананы, бобовые (например, соевые бобы, чечевица), авокадо, морковь, брюссельская капуста, семена подсолнечника, грецкие орехи, печень, мясо и рыба.

Дефицит серотонина связан с трудностями сна, расстройствами пищевого поведения с увеличением веса, диспепсией, отсутствием влечения, чувством нервозности и беспокойства, отсутствием концентрации внимания, повышенной чувствительностью к боли, мигренью, фибромиалгией, истощением, беспокойством и депрессией.

Возможными причинами дефицита серотонина могут быть, среди прочего, хроническое воспаление, вирусные инфекции, а также снижение всасывания питательных веществ в кишечнике. Поэтому рекомендуется, чтобы проверка кишечника проводилась впоследствии в случае дефицита серотонина. Как правило, образ жизни с большим количеством стресса, несбалансированным питанием и незначительными физическими нагрузками может привести к нарушению баланса гормонов и нейротрансмиттеров и, как следствие, к дефициту серотонина.

ВАШ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

Ваш уровень серотонина 141

ГАМК И ГЛУТАМАТ (Общее описание)

ГАМК и глутамат - два очень важных вещества в мозге. Образование обоих веществ-посланников тесно связано друг с другом и зависит друг от друга. Для правильного функционирования взаимодействия необходимы рабочие отношения обоих нейротрансмиттеров друг с другом. Взаимодействие с серотонином, который усиливает действие ГАМК, также важно. Таким образом, дефицит серотонина также может ограничивать эффективность ГАМК, и это два очень важных вещества в мозге. Формирование как прямых оппонентов, так и контроль, вместе, уровень активности в мозге.

ГАМК

Следовательно, в случае стресса ГАМК играет важную роль. Обладает успокаивающим эффектом, поскольку влияет на количество гормонов стресса. ГАМК очень важна для памяти и обучения. Он предотвращает сенсорную перегрузку, оказывает успокаивающее, расслабляющее, улучшающее сон, уменьшающее боль, спазмолитическое действие и стабилизирует артериальное давление. ГАМК вырабатывается из глутамата (например, глутамата), для которого также необходим витамин B6. Особенно высокие количества витамина B6 содержатся в следующих продуктах питания: цельнозерновые продукты, картофель, бананы, бобовые (например, соевые бобы, чечевица), авокадо, морковь, брюссельская капуста, семена подсолнечника, вауны, печень, мясо и рыба.

Повышенный уровень ГАМК возникает в основном в качестве контррегулятора, когда возбуждающие нейротрансмиттеры активируются в избытке, как в случае увеличения стресса. Именно так организм пытается уравновесить действие гормонов повышенного стресса или, по крайней мере, ослабить их. Таким образом, нормальный уровень катехоламинов при сопутствующем повышении ГАМК может, тем не менее, указывать на повышенную стрессовую нагрузку. Уровень ГАМК повышается под наркозом или при приеме седативных препаратов.

ВАШ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

Ваш уровень ГАМК 2,3

Ваш уровень глутамата 12,5

Имя, Фамилия: Иван Иванов
Пол: мужской
Номер ID: 180463
Дата рождения: 30.12.1965

Дата результата: 06.06.2019



КРЕАТИНИН (Общее описание)

Измерение креатинина является необходимым эталонным значением при лабораторном анализе различных параметров и не имеет диагностического значения в этих результатах. Вывод потенциальной дисфункции невозможен из этого.

Креатинин

Измерение креатинина является необходимым эталонным значением при лабораторном анализе различных параметров и не имеет диагностического значения в этих результатах. Вывод потенциальной дисфункции невозможен из этого.

ВАШ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

Ваш уровень креатинина 75,5

КАТЕХОЛАМИНЫ (Общее описание)

Катехоламины включают дофамин, норадреналин, адреналин. В случае стресса (любой тип физического или психологического стресса) катехоламины высвобождаются сразу же как нормальная реакция организма. В течение короткого периода времени они позволяют организму реагировать на повышенные требования, предъявляемые стрессорами. Тело переводится в так называемый режим «бей или беги». Таким образом повышается внимание, повышается артериальное давление и пульс, повышается способность быстро реагировать и быстро принимать решения. С другой стороны, те телесные функции, которые в данный момент не являются абсолютно необходимыми, отодвигаются на второй план. К ним, среди прочего, относятся принятие решений, пищеварение, сексуальная активность, сон и тому подобное. Если после этого организм сможет восстановить силы, это совершенно здоровый способ справиться с нормальными стрессами. Однако, если возникает постоянный стресс, при котором организму не предоставляется достаточное восстановление, стресс становится хроническим, что может привести к различным симптомам. Для того, чтобы получить все три катехоламины, незаменимая аминокислота фенилаланин (который может синтезировать только дофамин, норадреналин, адреналин). Витамин С, витамин В6, витамин В12, медь, магний и фолиевая кислота необходимы в качестве сопутствующих факторов в этом процессе.

Источниками пищи, которые обеспечивают достаточное количество необходимых аминокислот, являются птица, яйца, мясо, рыбные бобовые, орехи и семена. Только если вы хорошо переносите молоко, молочные продукты также являются хорошим источником белка.

Витамин С содержится, в частности, в цитрусовых, клубнике, киви, гуаве, черной смородине, папайе, фенхеле, брокколе, сладком перце и брюссельской капусте.

Особенно высокое количество витамина В6 содержится в следующих продуктах питания: цельнозерновые продукты, картофель, бананы, бобовые (например, соевые бобы, чечевица), авокадо, морковь, брюссельская капуста, семена подсолнечника, грецкие орехи, печень, мясо и рыба.

Особенно высокое количество витамина В12 содержится в следующих продуктах питания; печень, почки, морская рыба (в частности, тунец, сельдь и скумбрия), лосось, морепродукты, мясо и яйца. Только если вы хорошо переносите их, молочные продукты и сыр (в частности, гауда, эдам, камамбер) являются хорошим источником витамина В12.

Высокое содержание меди существует, в частности, в печени телят и говядины, амаранте, лебеде, бобовых, орехах, орехах и семена (в частности, семена тыквы и орехи кешью).

Значительное количество магния также содержится в амаранте, квиноа, бобовых, а также орехах и семенах.

Печень, бобовые, орехи и семена также содержат много фолиевой кислоты. Кроме того, эндивий, петрушка, капуста брокколи, брюссельская капуста, капуста и лук-порей являются хорошими источниками фолиевой кислоты.

Норадреналин

Норадреналин может иметь эффект повышения артериального давления, внимательности, настороженности, концентрации внимания, готовности выполнять, мотивации и двигательных функций. Он также участвует в контроле множества гормонов.

Норадреналиновый дефицит

Пониженный уровень норадреналина может привести к нехватке энергии, трудности с концентрацией внимания, отсутствию влечения, ощущению беспокойства, нарушению чувствительности к боли и, кроме того, может привести к «истощению» других нейротрансмиттеров в случае хронического стресса.

Дефицит норадреналина может быть вызван дефицитом тирозина или необходимых питательных веществ (витамин В6, фолат, а также витамин С, медь и магний) (например, дефицит дофамина).

Адреналин

Адреналин является последним звеном в производственной цепочке катехоламинов. В основном он производится в мозговом веществе надпочечников из норадреналина.

Адреналин позволяет организму реагировать на повышенные потребности. Это увеличивает объем дыхания, кровяное давление и частоту сердечных сокращений, тем самым обеспечивая организм больше кислорода; это повышает внимательность и общую умственную активность, мотивацию и готовность к выполнению. Кроме того, это увеличивает метаболическую активность и гарантирует, что в течение короткого периода времени мышцы и мозг имеют больше доступной энергии. С другой стороны, он подавляет пищеварение и сексуальную активность.

Дефицит адреналина

Пониженный уровень адреналина может привести к усталости с сильной потребностью во сне вплоть до крайнего истощения, а также к отсутствию движения, чувству беспокойства, трудности с концентрацией внимания, гипотонии, а также к проблемам с потерей веса.

Дефицит адреналина может быть вызван дефицитом тирозина или необходимых питательных веществ (витамин B6, фолат, витамин C, медь, магний, а также витамин B12 и фолиевая кислота) (например, дефицит дофамина).

Соотношение норадреналин / адреналин

Соотношение норадреналин / адреналин является хорошим показателем общей стрессовой ситуации.

Соотношение ниже 3 обычно указывает на тяжелый хронический стресс. Причиной такого низкого соотношения может быть дефицит норадреналина (например, из-за уменьшения выработки норадреналина или дефицита аминокислот или микроэлементов) или - реже - избыток адреналина.

Значение между 3 и 7 указывает на соотношение между двумя веществами-мессенджерами. При этом необходимо учитывать, что это значение также может быть достигнуто в случае сопутствующего увеличения или уменьшения обоих параметров.

Значение между 7 и 12 может быть связано с повышенным уровнем норадреналина (как реакция на стресс) или - реже - из-за снижения уровня адреналина.

Отношения выше 12 свидетельствуют о значительном дисбалансе веществ-мессенджеров и довольно часто связаны с нервозностью, трудностями сна, отсутствием влечения и отсутствием концентрации на всем пути к полномасштабной картине синдрома выгорания.

ВАШ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

Ваш уровень дофамина 150

Ваш уровень норадреналина 19

Ваше значение адреналина 1,4

Ваше соотношение норадреналин / адреналин 13,3

КОРТИЗОЛ (Общее описание)

Кортизол, также называемый «гормоном стресса», обычно влияет на адаптацию организма к раздражителям. Он секретируется в ответ на стресс и играет важную роль в комплексной регуляции других веществ-мессенджеров, участвующих в преодолении стресса. Его различные эффекты включают увеличение метаболизма и глюкозы в крови для производства энергии, контроль распределения жира в организме (накопление жира в брюшной области), повышение аппетита, снижение чувствительности к

боли, изменение эмоциональной чувствительности, торможение процессов роста, снижение иммунитета и торможение воспаления. С другой стороны, в случае постоянно высокого уровня кортизола воспалительная активность в организме может быть увеличена.

Производство кортизола из холестерина происходит в коре надпочечников и подчиняется циркадному ритму. Во время сна во второй половине ночи организм вырабатывает наибольшее количество кортизола, поэтому утром, вскоре после пробуждения, уровень кортизола находится на самом высоком уровне. Он быстро падает к полудню, а затем медленно опускается до позднего вечера. В течение второй половины ночи оно снова значительно увеличивается. В рамках этого основного ритма уровень кортизола кратковременно и незначительно повышается при острых стрессах в течение дня.

Однако в случае хронического стресса этот ритм может выйти из строя. Следовательно, отклонения уровня кортизола от их нормального течения являются хорошим показателем текущей стрессовой нагрузки.

В острых стрессовых ситуациях утреннее излияние кортизола увеличивается и нормализуется в течение дня. В случае постоянного стресса вся дневная кривая смещается вверх, что означает, что уровень кортизола постоянно повышается. Если стрессовая нагрузка сохраняется и превращается в хронический стресс, ежедневный ритм может стать «хаотичным», что означает, что уровень кортизола выходит за пределы нормальных значений для времени суток. Если хронический стресс сохраняется еще дольше, то в какой-то момент выработка кортизола прекращается, и уровень кортизола падает ниже нормального уровня. Пониженные значения кортизола измеряются, например, в случаях синдрома выгорания.

Люди, которые регулярно тренируются, имеют более низкий уровень кортизола, чем те, кто не тренируется. Это также верно во время острого стресса: кратковременные всплески кортизола менее выражены у людей, которые регулярно тренируются. В пожилом возрасте стрессовая реакция организма также гораздо более выражена.

Повышенный уровень кортизола приводит к таким симптомам, как проблемы со сном, напряженность, нарушения обмена веществ с увеличением веса, увеличение жира в брюшной полости, повышение уровня холестерина, гипертония и восприимчивость к инфекции.

ВАШ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

Ваш уровень кортизола повышен утром

ДЕГИДРОЭПИАНДРОСТЕРОН (Общее описание)

Дегидроэпиандростерон – DHEA.

Гормон DHEA вырабатывается из холестерина, главным образом в надпочечниках.

Производство ДГЭА постоянно снижается с возрастом, начиная с 25 лет. Пониженный уровень DHEA отвечает за ряд дегенеративных процессов в организме. Вот почему уровень DHEA можно использовать так хорошо, чтобы определить биологический возраст человека. Мало того, что DHEA является также предшественником тестостерона и эстрогена половых гормонов.

DHEA имеет короткий период полураспада всего от 10 до 15 минут. По этой причине он в основном обнаруживается только в форме хранения DHEA-S, которая при необходимости превращается в DHEA.

DHEA является прямым противодействующим кортизолу и уравнивает стрессовую реакцию, вызванную кортизолом, и, таким образом, помогает справляться со стрессом. Обладает эффектом мышечного формирования и повышает уровень холестерина ЛПВП, который уменьшает жировые отложения в сосудах. Таким образом, он противодействует атеросклерозу. DHEA обладает противовоспалительным действием и активизирует иммунную систему.

Дефицит DHEA может привести к снижению способности справляться со стрессом.

Кроме того, он усиливает действие кортизола из-за отсутствия контррегуляции. Также могут присутствовать недомогание, депрессия, забывчивость и трудности в обучении.

Дефицит DHEA может также привести к дефициту половых гормонов, предменструальному синдрому (боль, раздражительность, перепады настроения до начала периода), а также к проблемам менопаузы у женщин.

Ваш уровень DHEA снижается в течение дня

Причиной дефицита DHEA может быть хронический стресс (например, дефицит кортизола).

ВАШ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

Ваш уровень DHEA снижается вечером

ПОКАЗАТЕЛИ НЕЙРОСПОТОЧНЫХ ФУНКЦИЙ И СИМПТОМОВ С ОДНОГО ВЗГЛЯДА

Показатели	Ответственный за	Симптомы на повышенном уровне	Симптомы на пониженном уровне
СЕРОТАНИН	Настроение Аппетит Сон	Редко - кроме как в контексте лечения и синдрома серотонина	Депрессия Тревога Сложность сна Чрезмерный аппетит Головная боль Горячие вспышки Обсессивно-компульсивные расстройства
ДОПАМИН	Хорошее настроение Радость и хорошее самочувствие Добровольная координация мышц Пищеварение Объем памяти	Дислексия Задержка развития Нарушения внимания / трудности с концентрацией Психические расстройства Аутизмы	Проблемы с зависимостью Приступы к тяге к еде Моторные расстройства Синдром беспокойных ног Болезнь Паркинсона
НОРАДРЕНАЛИН	Внимание / Фокус Бдительность Эмоциональная стабильность Эмоциональная память Эндокринная функция	Тревога Гиперактивность Гипертония Посттравматическое стрессовое расстройство СД	Недостаток энергии. Сложность концентрации. Потеря мотивации. Нарушение чувствительности к боли
АДРЕНАЛИН	Концентрация энергии мотивации Состояния агитации	Сложность сна Расстройства внимания	Усталость / истощение Проблемы с концентрацией Сложности с потерей веса
ГАМК	Отдых и расслабление объем памяти	Контррегуляция повышенных возбуждающих нейротрансмиттеров под наркозом / транквилизаторами	Неконтролируемый страх Гиперактивность Трудность сна
ГЛЮТАМАТ	Учебная память Состояния агитации	Беспокойные судороги отторжения Иммунные расстройства Обсессивно-компульсивные расстройства Аутизмы	Усталость/ истощение Нарушение восприятия Шизофрения
ДЕГИДРОЭПИАНДРОСТЕРОН	Сильно уменьшается с возрастом Помогает справиться со стрессом Активация иммунной системы Мотивация	Нет симптомов	Повышенная восприимчивость к стрессу депрессия Недостаток половых гормонов ПМС Проблемы с менопаузой
КОРТИЗОЛ	Адаптация к повышенным требованиям из-за стресса Повышение уровня глюкозы в крови. Ингибирование иммунного ответа. Повышенный аппетит. Снижение болевого порога	Проблемы со сном Метаболические расстройства с избыточным весом Увеличение жира в брюшной полости Повышенные значения холестерина Гипертония Восприимчивость к инфекции	Трудность вставать по утрам Усталость Пассивность апатия Повышенная чувствительность к боли

Стресс-менеджмент

Повышенные значения веществ, вызывающих стресс, (дофамин, норадреналин, адреналин, глутамат, кортизол) указывают на высокий уровень стресса.

В первую очередь стресс - это физиологическая реакция организма в ситуациях повышенного давления, которая помогает человеку справиться с этими ситуациями. Поэтому многообещающим подходом к лечению симптомов, связанных со стрессом, является определение причин стресса и устранение этих причин, где это возможно. Одной только медикаментозной терапии недостаточно для длительного улучшения. Мы рекомендуем устойчивое управление стрессом с учетом индивидуальных условий жизни с помощью эксперта.

Профессиональное управление стрессом может быть направлено на снижение ощущаемого давления с целью повышения самочувствия пациента, а также его способностей. Основой его является подробный анализ причин стресса, создаваемого вместе с пациентом. Это дает методы, подходящие для каждого пациента, которые могут использоваться, чтобы уменьшить воспринимаемое давление. Такими методами могут быть управление временем, йога, гипноз, аутогенная тренировка, прогрессивное расслабление мышц, тренировка внимательности, физические упражнения, изменения в диете, тренировка общения, управление личными потребностями или психотерапия и другие. Выбор методов должен всегда происходить вместе с пациентом и соответствовать его / ее индивидуальным потребностям. Временное интенсивное наблюдение со стороны стресс-терапевта и регулярное тестирование результатов по выбранным методам также являются частью профессионального управления стрессом.

Повышенные потребности в микроэлементах в стрессовых ситуациях

Из-за стресса требования в отношении питательных микроэлементов, способствующих поддержанию нормальных иммунных функций и защите от окислительного стресса, могут увеличиваться. Посредством пищевых добавок может быть обеспечена поставка витаминов, микроэлементов и полифенолов, необходимых для организма человека.

Имя, Фамилия: Иван Иванов
Пол: мужской
Номер ID: 180463
Дата рождения: 30.12.1965

Дата результата: 06.06.2019



Терапевтический контроль

Мы рекомендуем лабораторный контроль диагностической терапии с использованием NeuroSpota. Через 6 недель после начала терапии и, в зависимости от обстоятельств, соответствующие корректировки лечения. Однако в случаях серьезного дефицита нейротрансмиттеров целесообразно контролировать уровни только через 3 месяца, поскольку организму требуется определенное количество времени для уравнивания дефицита.

Дополнительная интерпретация