

Ваш личный ИмуПро Базовый документ

ID образца: 360660

Дорогая

С этим письмом вы получите свой персональный результат теста ИмуПро, а также общие сведения о пищевой аллергии типа III связанной с хроническим воспалением. Это лабораторное заключение содержит точные и достоверные результаты для всех протестированных продуктов.

ИмуПро-это обширный лабораторный анализ IgG на пищевую аллергию. Ваша кровь тестируется на наличие специфических IgG антител к различным продуктам питания. Если присутствует повышенное содержание уровня этих антител, то это может означать, что у вас есть хроническое воспаление, вызванное пищевой аллергией замедленного типа III. Ваш индивидуальный тест ImuPro поможет подобрать продукты, которые подойдут именно вам, а также определить ваши индивидуальные "проблемные продукты". Избегая продукты, которые вызывают проблемы со здоровьем, воспалительные процессы в организме уменьшатся или даже совсем исчезнут и ваше самочувствие гораздо улучшится.

Концепция ИмуПро состоит из трех фаз:

1. Фаза ликвидации
2. Фаза провокации
3. Фаза стабилизации

В рамках концепции ImuPro в диагностических документах вы найдете рекомендации по возможной форме и продолжительности изменения рациона питания. Пожалуйста, в первую очередь следуйте указаниям вашего терапевта. **ИмуПро - ваш надежный спутник на пути к улучшению здоровья.**

КРАЙНЕ ВАЖНО! Если у Вас имеется также пищевая аллергия I типа (IgE опосредованная пищевая аллергия), которая ранее была подтверждена с помощью позитивных аллерготестов крови на IgE специфические антитела, либо по кожным прик-тестам или иным клинико-лабораторным данным, Вам следует строго избегать употребления продуктов, содержащих эти проблемные пищевые аллергены, даже в том случае, если результаты теста ИмуПро не показали на них реакции. Пищевая IgE-опосредованная аллергия, которая может привести к тяжелым аллергическим реакциям с угрозой для Вашей жизни, таким как: анафилактический шок, кожная сыпь, рвота, кожный зуд и др. **ИмуПро идентифицирует повышенный уровень IgG антител к пищевым продуктам и предоставляет рекомендации, основанные на этих выводах. На основании результата ИмуПро, мы не делаем никаких заявлений связанных с IgE аллергией.**

Если у вас возникли какие-либо вопросы по вашему результату ИмуПро или о пищевой аллергии III типа, пожалуйста, свяжитесь с нами.

С уважением,

Ваша команда ИмуПро

Информация, которая содержится в документах, не заменяет медицинскую консультацию квалифицированного специалиста. Полученные результаты всегда должны интерпретироваться в сочетании с полной клинической картиной. **Изменения в диете должны быть сделаны на основе консультации с врачом, диетологом или с пищевым экспертом.** Пожалуйста, сразу проконсультируйтесь с лечащим врачом в случае каких-либо проблем со здоровьем.

По концентрации IgG, определенной на этом тесте, предлагают основу для элиминационной и провокационной диеты. Мы не утверждаем, что выявленная концентрация IgG может отражать возникновение или проявление серьезных клинических симптомов.

Ваши лабораторные результаты

ИмуПро Базовый

	Оценка	Количество продуктов
Специфические антитела IgG	■ Не повышенный	66
	■ Повышенный	12
	■ Очень повышенный	12
Общее количество	24 из 90 протестированных аллергенов	

КРАЙНЕ ВАЖНО!

Если у Вас имеется также пищевая аллергия I типа (IgE опосредованная пищевая аллергия), которая ранее была подтверждена с помощью позитивных аллерготестов крови на IgE специфические антитела, либо по кожным прик-тестам или иным клинико-лабораторным данным, Вам следует строго избегать употребления продуктов, содержащих эти проблемные пищевые аллергены, даже в том случае, если результаты теста ИмуПро не показали на них реакции. Пищевая IgE-опосредованная аллергия, которая может привести к тяжелым аллергическим реакциям с угрозой для Вашей жизни, таким как: анафилактический шок, кожная сыпь, рвота, кожный зуд и др. **ИмуПро идентифицирует повышенный уровень IgG антител к пищевым продуктам и предоставляет рекомендации, основанные на этих выводах. На основании результата ИмуПро, мы не делаем никаких заявлений связанных с IgE аллергией.**

Лаборатория :

CTL & Ortholabor GmbH
Anemonenweg 3a
26160 Bad Zwischenahn
Germany

Отправитель:

Ralf Djordjevic

материал для теста	сыворотка
id образца	360660
метод диагностики	Ферментный иммуносорбентный анализ (ELISA)
дата	06.07.2023
авторизированное заключение	Uwe David, Allergologe

Информация, которая содержится в документах, не заменяет медицинскую консультацию квалифицированного специалиста. Полученные результаты всегда должны интерпретироваться в сочетании с полной клинической картиной. **Изменения в диете должны быть сделаны на основе консультации с врачом, диетологом или с пищевым экспертом.** Пожалуйста, сразу проконсультируйтесь с лечащим врачом в случае каких-либо проблем со здоровьем.

По концентрации IgG, определенной на этом тесте, предлагают основу для элиминационной и провокационной диеты. Мы не утверждаем, что выявленная концентрация IgG может отражать возникновение или проявление серьезных клинических симптомов.

Как читать свои выводы

Заметки о результатах лабораторных исследований

В списке 1 представлены результаты тестирования. Значение в колонке мкг/мл указывает на измеренную концентрацию антител IgG. График измеренных значений показывает силу реакции в трех классах. Измеренное вами значение представлено черной меткой на цветной полосе.

	мкг/мл IgG	Оценка
Продукт 1	5	
Продукт 2	7	
Продукт 3	77	

Два числа под гистограммой - это значения отсечки между тремя классами реакций. Первое число описывает отсечку, т.е. концентрацию, при превышении которой мы говорим о "повышенном" уровне антител IgG. Второе число - это значение отсечки, выше которого класс реакции является "сильно повышенным".

Зеленая зона: Повышенные антитела IgG отсутствуют.

Оранжевая зона: Антитела IgG измерялись в реакции класса "повышенный".

Красная зона: Антитела IgG измерялись в классе реакции "сильно повышенные".

Список 1 - Ваши лабораторные результаты

ИмуПро Базовый

	µг/мл IgG	Оценка	Дополнительные		µг/мл IgG	Оценка	Дополнительные
Злаки с глютеном				Овощи			
Глютен	152,5			Баклажан	7,9		
Пшеница	151,0			Брокколи	16,6		
Рожь	85,3			Зел. струч. фасоль	3,3		
Спельта	158,6			Зелёный горох	13,6		
Ячмень	11,0			Картофель	12,0		
Злаки без глютена и альтернативы				Кольраби			
Гречка	19,3			Крас. капуста	7,9		
Кукуруза	9,7			Крас. струч. перец	< 2,5		
Овёс	14,7			Лук-порей	6,4		
Пшено, просо	4,8			Морковь	11,6		
Рис	< 2,5			Огурец	< 2,5		
Мясо				Оливки			
Баранина	< 2,5			Паприка	8,7		
Говядина	< 2,5			Помидор	23,5		
Индейка	< 2,5			Репчатый лук	10,4		
Курица	< 2,5			Свёкла	< 2,5		
Свинина	< 2,5			Сельдерей корневой	9,1		
Молочные продукты				Соя			
Кисломолоч. прод.	149,8			Цуккини	2,6		
Козье молоко и сыр	32,8			Рыба			
Коровье молоко	164,4			Лангуст	< 2,5		
Овечье молоко и сыр	53,9			Лосось	13,7		
Сычужный сыр	23,8			Морской окунь	13,2		
Яйца				Сайра (белая рыба)			
Куриное яйцо	> 200			Тунец	< 2,5		
Дрожжи				Салаты			
Дрожжи	< 2,5			Маш-салат	< 2,5		
Грибы				Салат латук			
Шампиньоны	3,6				< 2,5		

Список 1 - Ваши лабораторные результаты

ИмуПро Базовый

	µг/мл IgG	Оценка	Дополнительные		µг/мл IgG	Оценка	Дополнительные
Фрукты				Семена и орехи			
Абрикос	< 2,5	▼ 4,1 8		Арахис	6,1	▼ 23,4 34,3	
Ананас	17,7	▼ 31,9 50,7		Грецкий орех	< 2,5	▼ 7,9 15,8	
Апельсин	20,7	▼ 15,8 31,5		Какао-бобы	6,0	▼ 10,4 20,8	
Арбуз	11,5	▼ 19,9 39,8		Кунжут	24,4	▼ 17,2 27,4	
Банан	11,0	▼ 7,6 15,2		Льняное семя	9,0	▼ 16,4 26,7	
Виноград, изюм	< 2,5	▼ 8,5 17		Мак	27,6	▼ 11,4 17,4	
Вишня, черешня	10,9	▼ 16,1 22,7		Миндаль	4,1	▼ 27 51,9	
Киви	16,8	▼ 18,9 26,7		Орех кешью	8,9	▼ 23,4 46,1	
Клубника	9,9	▼ 7,9 15,8		Семена подсол.	10,4	▼ 25,5 42	
Лимон	4,4	▼ 5,6 11,1		Тыквенные семечки	3,4	▼ 11,2 20,5	
Нектарин	3,8	▼ 4 8,2		Фисташки	10,4	▼ 19,3 32,5	
Яблоко	< 2,5	▼ 3,7 7,4		Фундук	4,8	▼ 20,1 35,9	
Специи				Кофе, чай, напитки			
Бasilik	< 2,5	▼ 6 12		Мята перечная	< 2,5	▼ 8,3 16,6	
Ваниль	27,1	▼ 39,6 77,9		Продукты из сахара			
Горчица	< 2,5	▼ 7,5 15		Мёд	< 2,5	▼ 15 30	
Корица	< 2,5	▼ 7,4 14,9		Тростниковый сахар	< 2,5	▼ 7,9 15,8	
Крас. перец	9,1	▼ 20 40,1		Пищевые добавки			
Мускатный орех	< 2,5	▼ 6,4 12,8		Гуаровая мука	9,0	▼ 17,7 28,8	
Орегано	< 2,5	▼ 7 14					
Петрушка	8,5	▼ 20,1 40,3					
Розмарин	< 2,5	▼ 3,5 7					
Тимьян	< 2,5	▼ 3,3 6,6					
Хрен	6,8	▼ 16,1 22,5					
Чёрный перец	6,8	▼ 14,5 29					
Чеснок	< 2,5	▼ 15,8 23,9					

Список 2 - разрешенные и запрещенные продукты

Допускается в 4-дневном цикле чередования					
Абрикос	Горчица	Крас. капуста	Миндаль	Пшено, просо	Тростниковый сахар
Ананас	Грецкий орех	Крас. перец	Морковь	Репчатый лук	Тунец
Арахис	Гуаровая мука	Крас. струч. перец	Мускатный орех	Рис	Тыквенные семечки
Арбуз	Дрожжи	Кукуруза	Мята перечная	Розмарин	Фисташки
Базилик	Зел. струч. фасоль	Курица	Нектарин	Сайра (белая рыба)	Фундук
Баклажан	Индейка	Лангуст	Овёс	Салат латук	Хрен
Баранина	Какао-бобы	Лимон	Огурец	Свёкла	Цуккини
Ваниль	Картофель	Лук-порей	Орегано	Свинина	Чёрный перец
Виноград, изюм	Киви	Льняное семя	Орех кешью	Сельдерей корневой	Чеснок
Вишня, черешня	Кольраби	Маш-салат	Паприка	Семена подсол.	Шампиньоны
Говядина	Корица	Мёд	Петрушка	Тимьян	Яблоко
Сила реакции на продукты 1: их следует избегать в течение как минимум 5 недель					
Апельсин	Брокколи	Зелёный горох	Козье молоко и сыр	Лосось	Оливки
Банан	Гречка	Клубника	Кунжут	Морской окунь	Сычужный сыр
Сила реакции на продукты 2: их следует избегать в течение как минимум 5 недель					
Глютен	Коровье молоко	Мак	Помидор	Рожь	Спельта
Кисломолоч. прод.	Куриное яйцо	Овечье молоко и сыр	Пшеница	Соя	Ячмень
Продукты, которые были дополнительно исключены из вашего плана питания					
Нет продуктов питания в этой категории					

Список 3 - Схема вращения

Совет: Постройте свою индивидуальную схему ротации

Приведенный здесь график ротации является примером того, как его можно составить. Вы также можете сами распределить разрешенные продукты так, чтобы, например, продукты, необходимые для приготовления ваших любимых блюд, попадали в один и тот же день в графике ротации. В принципе, важно, чтобы каждый продукт появлялся только один раз в течение 4-дневного плана ротации.

	День 1	День 2	День 3	День 4
Злаки				
	Кукуруза	Овёс	Пшено, просо	Рис
Мясо				
	Баранина	Говядина	Индейка	Курица
	Свинина			
Дрожжи				
	Дрожжи			
Грибы				
	Шампиньоны			
Овощи				
	Баклажан	Зел. струч. фасоль	Картофель	Кольраби
	Крас. капуста	Крас. струч. перец	Лук-порей	Морковь
	Огурец	Паприка	Репчатый лук	Свёкла
	Сельдерей корневой	Цуккини		
Рыба				
	Лангуст	Сайра (белая рыба)	Тунец	
Салаты				
	Маш-салат	Салат латук		
Фрукты				
	Абрикос	Ананас	Арбуз	Виноград, изюм
	Вишня, черешня	Киви	Лимон	Нектарин
	Яблоко			
Специи				
	Бasilik	Ваниль	Горчица	Корица
	Крас. перец	Мускатный орех	Орегано	Петрушка
	Розмарин	Тимьян	Хрен	Чёрный перец
	Чеснок			
Семена и орехи				
	Арахис	Грецкий орех	Какао-бобы	Льняное семя
	Миндаль	Орех кешью	Семена подсол.	Тыквенные семечки
	Фисташки	Фундук		
Кофе, чай, напитки				
	Мята перечная			
Продукты из сахара				
	Мёд	Тростниковый сахар		

Общие рекомендации

Ваши результаты : Результаты теста показывают, что у вас высокие титры IgG-антител к продуктам. Однообразное питание, вместе с повышенной проницаемостью кишечника, считается причиной для IgG пищевой аллергии (Тип III). Количество IgG-положительных продуктов означает, что проницаемость кишечника может быть увеличена и ваша иммунная система неблагоприятно реагирует на пищевые продукты, которые обычно она не должна признавать. Всякий раз, когда употребляются "проблемные продукты" концентрация IgG увеличивается и это ведет к воспалительным процессам. Это может ослабить ваш организм. Опыт показывает, что простое исключение положительно протестированных продуктов не достаточно и требуются диетические модификации в соответствии с принципом ротации.

Количество IgG положительных продуктов укажет, страдаете ли вы от кишечной проницаемости (неплотности). Кроме того может быть нарушение кишечной флоры и снижение кишечного барьера. С помощью специального анализа кала можно проанализировать состав флоры кишечника и функциональность кишечного барьера.

Диагностика кишечной микрофлоры на дисбактериоз: IgG-опосредованная пищевая аллергия обычно начинается или усугубляется с нарушением проницаемости кишечника. Поэтому, диагностика кишечника с последующим восстановлением кишечной флоры (чистки толстой кишки) имеет важное значение. Это может быть полезно для состава кишечной микрофлоры и функциональности кишечного барьера, проверить все можно с помощью специализированного анализа кала. Пожалуйста, обратитесь к врачу или терапевту.

Глютен: Повышенный уровень IgG к глютену обнаружен.

Повышенный уровень IgG антител к глютену может свидетельствовать о тяжелой аутоиммунной болезни "Целиакия". Должно быть исключено, что реакция на глютен связана с целиакией. Для того, чтобы быть уверенным в этой клинической картине, мы настоятельно рекомендуем сделать следующие тесты: Анти-глиадина IgG, анти-глиадина IgA, анти-трансглутаминазы IgG, анти-трансглутаминазы IgA, Анти-эндомизий.

Даже если целиакия была исключена, у вас все равно может быть Без Целиакии Глютен Непереносимость (БЦГН) и в таком случае вы должны исключить глютен из своего рациона.

Непереносимость к глютену приводит не только к воспалению кишечника, но и активно влияет на увеличение кишечной проницаемости, что ведет к нехватке полезных элементов таких как железо, витамин D и фолиевой кислоты, а также другие побочные реакции связанные с недугами всего организма.

Примечание по овсу: По своей природе овес не содержит глютена. Однако, поскольку овес обычно выращивается рядом с другими зерновыми культурами и перерабатывается на тех же предприятиях, загрязнение глютенем в целом нельзя исключить. Поскольку результат вашего анализа показал отсутствие реакции IgG на овес, но глютен имеет повышенное значение IgG, пожалуйста, позаботьтесь о том, чтобы употреблять только тот овес, на котором четко указано "без глютена". В настоящее время доступны продукты, которые гарантируют это свойство.

Другие причины: Помимо замедленного типа IgG пищевой аллергии, в организме могут быть неиммунные сопутствующие расстройства пищеварения или неправильный обмен питательных веществ, и на это может быть множество причин. Вы должны обсудить это с вашим лечащим врачом или медицинским работником. Возможные причины включают в себя снижение расщепления углеводов (например, лактозы, фруктозы) из-за ферментативной недостаточности или неадекватной активности поджелудочной железы и, таким образом, недостаточной секреции пищеварительных ферментов.

Кроме того кишечные микозы и паразитоз, или нарушенная микрофлора кишечника могут быть причиной. Если изменения питания в соответствии с ИмуПро не дают улучшения ситуации, вы должны предпринять следующие диагностические шаги.